

Адаптация пятиклассников в школе: что происходит с вашим ребенком?

Период привыкания к новому у каждого человека происходит множество раз. Сложность адаптации учащихся 5 класса заключается в том, что в жизни ребенка появляются новые учителя вместо одного классного руководителя, более сложные дисциплины, приходится многое познавать. Если раньше ребенок был самым старшим в младшей школе, то теперь он самый младший в средней. С этим не всегда просто мириться.

Психологическая адаптация 5 класса происходит постепенно и у каждого ребенка это разный период. Появляются новые люди в коллективе, новые учителя и совершенно взрослый распорядок учебного процесса. Все это вызывает дискомфорт и выводит из состояния равновесия. У ребенка возникают чувство тревожности, незащищенности, он насторожен. В психике начинаются некоторые изменения. За счет новых дисциплин формируется теоретическое мышление, отношение к себе самому, появляются собственные взгляды и мнение на те или иные вещи.

Диагностика адаптации пятиклассников

В этот период очень важно постоянно наблюдать за детьми и держать руку на пульсе. Адаптация пятиклассников представляет собой настоящее испытание для родителей и преподавателей. В школе постоянно должен работать психолог. Есть целый ряд способов в виде тестов и опросников для определения состояния ребенка. Задача специалиста выяснить общий уровень тревожности класса, отношения к учебе и межличностные отношения в коллективе. Диагностика адаптации пятиклассников проводится через некоторое время после того, как дети вошли в учебный ритм.

Адаптация в 5 классе прошла успешно, если:

- ребенок удовлетворен учебным процессом и без уговоров идет на занятия;
- ученик легко осваивает новую программу;

- ваше чадо старается самостоятельно выполнить все задания и обращается за помощью тогда, когда это действительно необходимо;
- вы полностью уверены, что ребенок нормально общается со своими одноклассниками и учителями.

Трудности адаптации пятиклассников к школе

Адаптация пятиклассников в школе процесс длительный и далеко не всегда простой. Почти наверняка вы столкнетесь с рядом проблем самого разного характера. Анализ адаптации 5 класса показывает, что трудности чаще всего возникают вследствие следующего перечня причин:

1. Противоречивость требований учителей. Если раньше ребенок имел дело только с несколькими преподавателями и у него был один главный учитель, то теперь ему приходится знакомиться с совершенно иной системой. Задача родителей принимать активное участие и самостоятельно познакомиться с каждым педагогом. Ребенку будет гораздо проще, если вы сможете подсказать, чего от него требует тот или иной учитель. Но такой контроль должен быть ненавязчивым.

2. На каждом уроке приходится приспосабливаться. У разных педагогов свои методы подачи материала, темп речи и способ конспектирования.

3. Адаптация детей в 5 классе сопровождается новым стилем общения. Если раньше у них был один учитель и к каждому ребенку он мог найти подход, то теперь педагоги относятся ко всем одинаково. Этот процесс обезличивания у некоторых вызывает угнетение, другие напротив радуются такой внезапной свободе.

4. Трудности адаптации пятиклассников связаны еще и массой новых предметов, большим объемом информации. Основной задачей родителя и педагога является совместная работа в учреждении и дома. Именно таким образом можно выявить возникшие трудности и облегчить адаптацию пятиклассников.